



FATİH
ATATÜRK İMAM HATİP
ORTAOKULU

ZAMAN
PLANLANMASI



EĞER;

- ❖ Amaçsızsanız,
- ❖ Plan ve programsız çalışıyorsanız,
- ❖ Evin değişik yerlerinde çalışıyorsanız,
- ❖ Yatarak, uzanarak ders çalışıyorsanız,
- ❖ TV karşısında ya da müzik dinleyerek çalışıyorsanız,
- ❖ Ezberleyerek öğrenmeye çalışıyorsanız,
- ❖ Kaynaklardan yararlanmıyorsanız,

YANLIŞ ÇALIŞIYORSUNUZ!

"Çalışmaya başlayamıyorum."

"Kitaba bakarak öylece oturuyorum"

diyorsanız

⇒ **Bir amaç belirleyin,**

⇒ **Belli bir zaman süreci içinde çalışmayı alışkanlık haline getirin,**

Yaşam büyük bir yarıştır; bu yarışta kazalarda olur, kaybedenlerde, “Siz hangi tarafta olmak istersiniz?” Kazanmak için çaba gerekir. Öyle ise işe çalışma düzeninizi değiştirerek başlayabilirsiniz.

Öğrenilen bilgilerin %70’i 1 saat içinde
% 80’i 24 saat içinde
UNUTULMAKTADIR.

Unutmamak için TEKRAR EDİN

TEKRAR

Sürekli belli aralıklarla tekrar yapın,
Uykudan önce ya da sabah kalkınca tekrar
yapın
Haftanın belli günlerini tekrar için ayırın
Tekrardan sonra bol soru çözün

NOT TUTMA

**Okunan bilginin %20'si
Okuduktan sonra dinlenen bilginin %40'ı
Okuyup dinlendikten sonra yazılan bilginin %60'ı akılda
kılır.**

**Bilgiyi saklamanın ve ileride anımsamanın en etkili yolu
not almak, daha sonra bu bilgileri tekrarlamaktır.**

ÇALIŞMA PLANININ HAZIRLANMASI

1.AŞAMA: Her dersten çalışmanız gereken konuları saptayın.

Dersler

Matematik
Türkçe
Fen bilgisi

Konular

kümeler , denklemler...vs
cümlede anlam,...vs
dolaşım sistemi,....

2. AŞAMA: Çalışmanız gereken dersleri haftanın günlerine bölerek yerleştirin.

Pazartesi

Türkçe Matematik

Salı

Fen İngilizce

Çarşamba

Arapça Sosyal gibi....

3. AŞAMA: Okuldan eve geliş saati ile uyku arasındaki zamanı belirleyin.

4. AŞAMA: Bir gün boyunca yemek, dinlenme, varsa hobilerinize(müzik, spor...vs) ne kadar süre ayıracağınızı belirleyin.

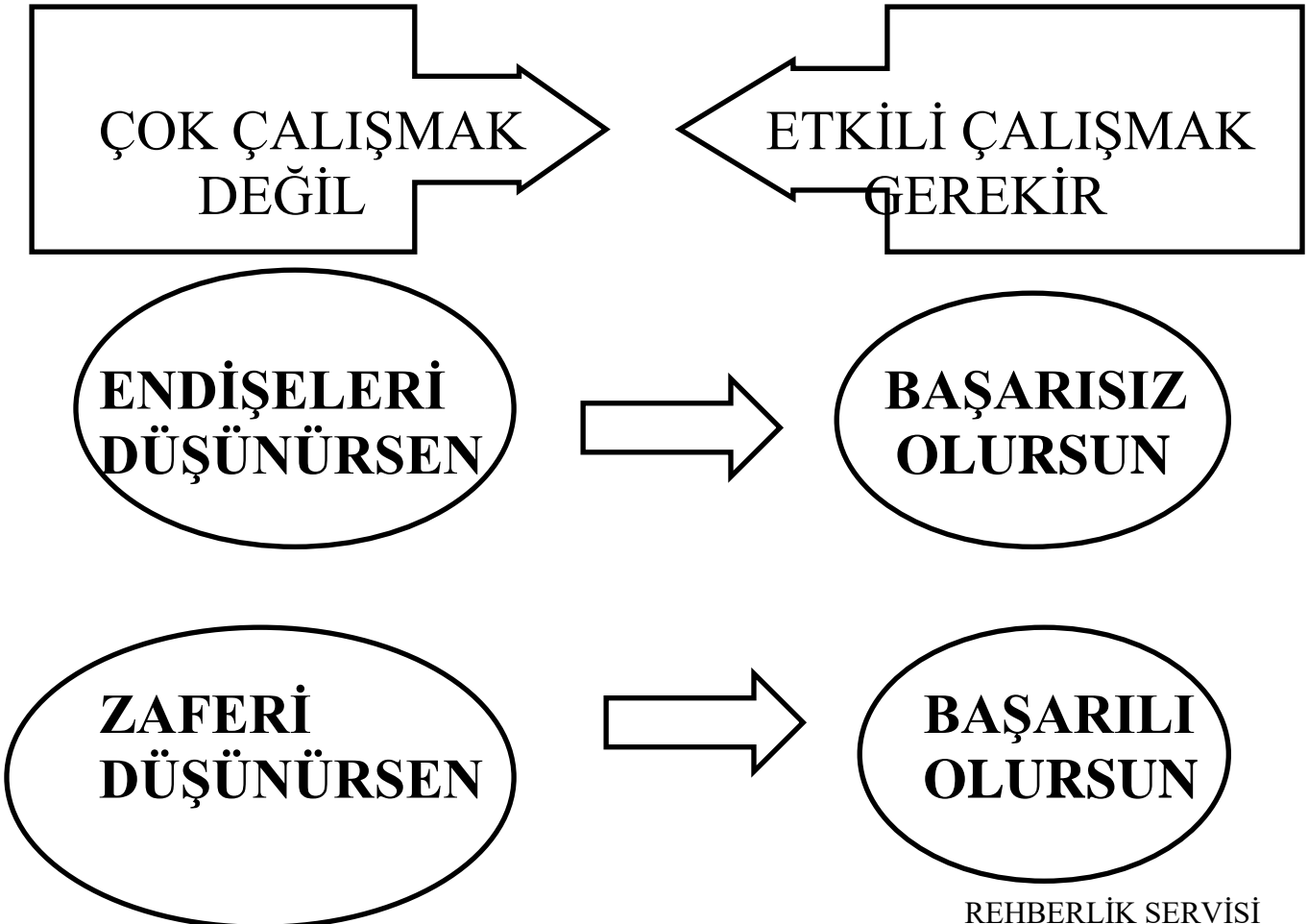
5. AŞAMA: Derslerinizi, bir gün boyunca yapacağınız etkinlikleri belirlenen saatlere programda uygun yerlere yerleştirin.

ÖRNEK ÇALIŞMA PROGRAMI

GÜN SAAT	Pazartesi	Salı	Çar.	Per.	Cuma	Cmt.	Pazar
09.00-16.00	Okul						
16.00-17.00	Eve Varış ve Dinlenme						
17.00-17.45	Okul Ödevleri						
18.00-19.00	Akşam yemeği, dinlenme						
19.00-19.45	Matematik						
19.45-20.00	Dinlenme						
20.00-20.45	Türkçe						
20.45-21.30	Dinlenme						
21.30-22.00	Kitap Okuma						
22.00	Yatma saati						

Not: Saatler ve dersler her öğrenci tarafından kendi yaşamına uygun olarak uyarlanmalıdır.

BAŞARILI OLMAK İÇİN;





KİMLER BAŞARILI OLUYOR?

- Sorgulayan, arařtıran,
- Öğrendiklerini günlük hayatta kullanabilen,
- Kendine güvenen,
- Gelişmelere açık,
- Hedefleri için çaba harcayan,
- Kendini iyi tanıyan,
- Zamanını iyi kullanabilen...

KİMLER BAŞARISIZ OLUYOR?

- Plansız çalışan,
- Amacı olmayan,
- Arkadaşlarına hayır diyemeyen,
- Sorunları çözümlenmeyi erteleyen,
- Öğrendikleriyle yetinen, araştırmayan,
- Zamanını verimli kullanamayan,
- Çabuk pes eden...



BAMBU AĞACI

Çinliler bambu ağacını şöyle yetiştirir: Önce ağacın tohumu ekilir, sulanır ve gübrelenir.

Birinci yıl tohumda herhangi bir değişiklik olmaz. Tohum yeniden sulanıp gübrelenir. Bambu ağacı ikinci yılda da toprağın dışına filiz vermez. Üçüncü ve dördüncü yıllarda her yıl yapılan işlem tekrar edilerek bambu tohumu sulanır ve gübrelenir. Fakat tohum bu yılda da filiz vermez.

Çinliler büyük bir sabırla beşinci yılda da bambuya su ve gübre vermeye devam ederler. Ve nihayet beşinci yılın sonlarına doğru bambu yeşermeye başlar ve altı hafta gibi kısa bir sürede yaklaşık 27 metre boyuna ulaşır.

Akla gelen ilk soru şudur: Çin bambu ağacı 27 metre boyuna altı haftada mı yoksa beş yılda mı ulaşmıştır? Bu sorunun cevabı hiç şüphesiz ki beş yıldır. Büyük bir sabırla ve ısrarla tohum beş yıl süresince sulanıp gübrelenmeseydi ağacın büyümesinden, hatta var olmasından söz edebilir miydik?

Bir başarının şartları her zaman çok basittir; Çalışın, sabredin... Her zaman inanın ve hiçbir zaman geri dönmeyin.



Başarının en kolay
ve en kısa yolu
DOĞRU
PLANLAMA
YAPMAKTIR!!!

